

Rencontre autour de  
**L'EFFET CHRYSALIDE »**



*Ce que la chenille appelle fin du monde, le sage le nomme papillon.  
Richard Bach*

Et si plus grands drames, comme nos tracas quotidiens,  
étaient nos plus fidèles alliés ?

*Pourrions-nous observer nos épreuves comme des expériences ou  
des moments-clés dans un processus d'évolution ?*

*Nos crises pourraient-elles n'être finalement que des chrysalides ?*

*Pourraient-elles nous mener vers notre envol, notre guérison,  
notre aspiration la plus profonde ?...*

Comment transformer en opportunités nos  
épreuves individuelles et collectives ?

Lors de cette rencontre avec témoignages et échanges, nous mettrons en lumière ensemble que nos petits et grands déboires, nos maladies, nos dépressions, nos difficultés relationnelles sont des étapes parfois cruciales dans notre destinée. En les observant comme telles, et en les considérant comme des opportunités, nous accélérons la métamorphose vers l'envol, vers notre Bonheur.

En fin de soirée, Charlotte de Silguy dédicacera son livre « L'Effet Chrysalide » à celles et ceux qui le désirent.



**Intervenante :**

Charlotte de Silguy a fait ses études à l'Institut des Langues et Civilisations Orientales. Elle a vécu à Taiwan et Pékin, et voyagé dans une quarantaine de pays pour Comprendre d'autres logiques de vie. Elle s'investit dans plusieurs activités tournées vers le bien-être de la planète et celui des humains. Spécialiste des transports écologiques, elle est également thérapeute énergétique diplômée de la Fédération Nationale de Médecine Traditionnelle Chinoise.



**Contact :**

[charlottedesilgu@orange.fr](mailto:charlottedesilgu@orange.fr)  
[www.effet-chrysalide.com](http://www.effet-chrysalide.com)



**Mercredi 11 mars de 19h45 à 21h30**

(accueil à partir de 19h15)

Forum 104 – 104 rue de Vaugirard – 75006 Paris – Salle Nymphéas

Participation aux frais : 10 €

Inscriptions recommandées sur [www.effet-chrysalide.com](http://www.effet-chrysalide.com)

En partenariat avec le